



**AQUA
TERRA**
SPORT SCHOOL

WATER

Okroshka cu vită pe bază de chefir

Окрошка с говядиной на кефире

90 MDL

1/350

Ceviche de ton cu mango și avocado

Севиче из тунца с манго и авокадо

150 MDL

1/200

Tartar de somon cu avocado

Тартар из лосося с авокадо

140 MDL

1/200

Conopidă cu broccoli și sos Dor Blue

Цветная капуста с брокколи и соусом Дор Блю

90 MDL

1/300

Pastă din zucchini cu creveți

Паста из цукини с креветками

135 MDL

1/200

Salată «Cezar» cu somon și creveți

«Цезарь» с семгой и креветками

150 MDL

1/350



Griș cu lapte și stafide Каша манная на молоке с изюмом	1/200	45 MDL
Terci de ovăz cu banane Каша овсяная с бананом	1/200	45 MDL
Terci de orez cu lapte Каша рисовая на молоке	1/200	45 MDL
Fulgi de hrișcă cu lapte Хлопья гречневые с молоком	1/200	45 MDL
Fulgi de ovăz cu lapte (de cocos/de vacă) cu nuci Овсяная каша на молоке (кокосовое/коровье) с орехами	1/200	70 MDL
Terci de orez cu gem de fructe de pădure și banane caramelizate Рисовая каша с ягодным джемом и карамелизованным бананом	1/200	50 MDL
Terci de semințe de chia și cu fructe Каша из семян чия с фруктами	1/100/50/20	60 MDL
Terci de orez cu banana, piersic, fructe de padure si alune Каша рисовая с бананом, персиком, лесными ягодами и орешками	1/200	85 MDL



Omletă 1/120 45 MDL
Омлет

Omletă cu mix de salată și toast-uri +toping la alegere 1/150/50 50 MDL
Омлет с микс салатом и тостами + топинги на выбор

Ouă ochiuri cu mix de salata salată și toast-uri + toping la alegere 1/150/50 45 MDL
Глазунья с микс салатом и тостами + топинг на выбор

Ouă scramble cu avocado, crutoane, ardei gras și verdeață 1/150/20/20 70 MDL
Скрэмбл с авокадо,крутонами,болгарским перцем и зеленью

Frittata 1/300 65 MDL
Фриттата

TOPPING LA ALEGERE / ТОПИНГИ НА ВЫБОР

Carne de pui / Куриное филе	1/100	30 MDL
Cașcaval (Gauda/Parmezan) / Сыр (Гауда/Пармезан)	1/50	20/45 MDL
Cherry / Черри	1/100	25 MDL
Champignons / Шампиньоны	1/100	15 MDL
Spanac / Шпинат	1/50	25 MDL



Clătite cu banană

Блинчики с бананом

1/200 55 MDL

Clătite cu carne de găină și ciuperci

Блинчики с курицей и грибами

1/300 100 MDL

Clătite cu brânză și stafide

Блинчики с творогом и изюмом

1/200 50 MDL

Clătite cu banană și măr

Блинчики с бананом и яблоком

1/200 55 MDL

Clătite matcha cu ton și sos Pesto

Блинчики матча с тунцом и соусом песто

1/150/50 130 MDL

Clătite cu somon

Блинчики с сёмгой

1/250 115 MDL



Borș

Борщ

1/250 50 MDL

Supa cu perișoare și orez

Суп с фрикадельками и рисом

1/250 60 MDL

Zeamă

Зама

1/300 55 MDL

Supă cremă de linte și carne de pui, ardei gras și crutoane

Суп крем из чечевицы с кур.филе, болгарским перцем и крутонами

1/300 75 MDL

Supă cremă de spanac și broccoli

Суп крем из шпината и брокколи

1/300 75 MDL

Borș roșu

Красный борщ

1/300 55 MDL

Supă cremă din ciuperci

Грибной крем суп

1/300 75 MDL



Salată «CEZAR» cu carne de găina Салат «ЦЕЗАРЬ» с курицей	1/250	95 MDL
Salată «CEZAR» cu creveți Салат ЦЕЗАРЬ» с креветками	1/250	140 MDL
Salată grill cu carne de gaină Салат гриль с курицей	1/250	100 MDL
Salată Grecească Греческий салат	1/250	80 MDL
Salată de varză Салат из капусты	1/250	45 MDL
Salată cu carne de pui, broccoli și castraveți Салат с куриным филе, брокколи и огурцами	1/250	105 MDL
Salată cu ardei gras copt și roșii cherry Салат с запеченным болгарским перцем и черри	1/250	90 MDL
Salată COBB cu carne de pui, avocado și roșii cherry Салат Кобб с куриным филе, авокадо и помидорами черри	1/250	145 MDL
Salată cu somon și citrice Салат с семгой и цитрусовыми	1/250	130 MDL
Salată cu piept de pui și ananas Салат с ананасом и куриным филе	1/250	130 MDL
Ardei gras cu brânză feta, alune și broccoli Болгарский перец с кремом фета, фундуком и брокколи	1/250	90 MDL



Pasta Carbonara

Паста Карбонара

1/300 100 MDL

Lasagna cu carne de găină

Лазанья с курицей

1/300 80 MDL

Penne Al Pollo cu carne de găină

Паста в сливочном соусе с курицей

1/250 90 MDL

Piept de pui cu fidea de orez și legume

Филе куриное с рисовой лапшой

1/300 85 MDL

Pasta cu olive și măslinae

Паста с оливками и маслинами

1/250 90 MDL

Pasta cu spanac și sos pesto

Паста со шпинатом и соусом песто

1/250 110 MDL

Fettuccine cu creveți

Фетучини с креветками

1/300 125 MDL

Pasta Bolognese

Паста Болоньезе

1/150 70 MDL



Nuggets de pui

Куриные нагетсы

1/150/50 60 MDL

Cartofi pai

Картошка фри

1/150/50 50 MDL

Sandwich cu pui+cartofi pai

Сэндвич с курицей+картошка фри

1/250 100 MDL

Clătite din cartofi

Картофельные дранники

1/300 60 MDL



Dorada Дорада	1/300	180 MDL
Fileu din somon cu legume grill Филе сёмги с овощами гриль	1/350	220 MDL
Risotto din orez negru cu creveți Ризотто из чёрного риса с креветками	1/300	140 MDL
File de pui cu sos de iaurt Филе куриное с йогуртным соусом	1/250/50/20	110 MDL
Fileu de curcan cu sos de fructe de pădure Филе индейки с ягодным соусом	1/250/50/20	150 MDL
Schnitzel cu cașcaval Dor Blue Шницель с сыром Дор Блю	1/300	140 MDL
Fileu de pui cu spanac și cașcaval Куриное филе со шпинатом и сыром	1/300	130 MDL
Fileu de pui cu ardei gras și fasole verde Запеченное куриное филе с болгарским перцем и стручковой фасолью	1/300	100 MDL
Chiftele de pui în sos alb Тефтели куриные в белом соусе	1/120	55 MDL
Chiftele de pui în sos de roșii Тефтели куриные в томатном соусе	1/120	55 MDL
Pârjoale de pui la aburi Котлетки куриные на пару	1/140	55 MDL



Cartofi (coți/prăjiți/piure) Картофель (печеный/жареный/пюре)	1/250	40 MDL
Cartofi ca acasă cu ceapă și usturoi Картофель по домашнему с луком и чесноком	1/250	45 MDL
Orez/Hrișcă cu unt/cu legume Рис/Гречневая крупа с маслом/с овощами	1/200	45 MDL
Paste «FARFALLE», «CONCHIGLIE», «ROTINI» - sos alb/roșu Паста: «FARFALLE», «CONCHIGLIE», «ROTINI» - под белым/красным соусом	1/200	45 MDL
Legume grill/la abur Овощи гриль/на пару	1/250	65 MDL
Risotto cu mazare verde Ризотто с зелёным горошком	1/300	55 MDL
Spaghetti din dovlecei cu sos pesto Спагетти из кабачков с соусом песто	1/220	90 MDL
Spaghetti Спагетти	1/150	40 MDL



Calzone Pizza**(Sos de tomate, brânză feta, ierburi proaspete, cașcaval cu cheag moale, ouă)**

Пицца Кальционе

(Томатный соус, сыр фета, зелень свежая, сыр мягких сортов, яйцо куриное)

1/490 100 MDL

Pizza 4 cașcavaluri**(Sos de tomate, cașcaval cu cheag moale, parmezan, mozzarella)**

Пицца 4 сыра

(Томатный соус, сыр мягких сортов, пармезан, сыр моцарелла)

1/550 110 MDL

Margherita Pizza**(Sos de tomate, brânză, cașcaval cu cheag moale, roșii, ierburi proaspete)**

Пицца Маргарита

(Томатный соус, сыр мягких сортов, помидоры, свежая зелень)

1/520 100 MDL

Pizza de pui**(Sos de tomate, file de pui, ardei gras, salată verde, mozzarella, roșii, măsline)**

Пицца с Курицей

(Томатный соус, филе куриное, перец сладкий, листья салата, сыр моцарелла, помидоры, маслины)

1/750 120 MDL

Prosciutto Pizza**(Sos de tomate, rosii cherry, salată verde, parmezan, cașcaval cu cheag moale, prosciutto)**

Пицца Прошутто

(Томатный соус, помидоры черри, листья салата, пармезан, сыр мягких сортов, прошутто)

1/590 150 MDL

Pizza cu Rucola**(Sos de tomate, roșii uscate, cașcaval cu cheag moale, salată, roșii cherry, sos terra)**

Пицца с Рукколой

(Томатный соус, помидоры вяленые, сыр мягких сортов, листья салата, помидоры черри, соус тэра)

1/590 150 MDL

Pizza Capricciosa**(Cașcaval cu cheag moale, brânză de oi, vânăță, usturoi, sos de tomate, ciuperci, file de pui)**

Пицца Капричиоза

(сыр мягких сортов, овечья брынза, баклажан, чеснок, соус для пиццы, грибы, куриное филе)

1/680 120 MDL

Pizza cu șuncă și ciuperci**(sos de tomate, cașcaval, Mozzarella, șunca, ciuperci)**

Пицца с ветчиной и грибами

(томатный соус, сыр твёрдых сортов, сыр Моцарела,

1/550 120 MDL





Cheesecake cu piersică / mango

Чизкейк с персиком / манго

1/220 80 MDL

Păpănași cu dulceață de fructe de pădure și smântână

Сырники с ягодным вареньем и сметаной

1/170/40/40 70 MDL

Fondant de ciocolată

Шоколадный фондан

1/100/70 80 MDL

Budincă

Запеканка

1/200 60 MDL



Apă plată / Вода негазированная

Evian Sport 0,75l	50 MDL
Jana Immuno/Activity	35 MDL
Jana Sport 0,5/1l	25/40 MDL
OM 0,75l	25 MDL
OM Kids 0,33L	15 MDL

Apă carbogazoasă / Вода газированная

Essentuki N4/N17	55 MDL
Narzan	55 MDL
Borjomi	55 MDL
Coca-cola/Fanta/Sprite 0,5 l	30 MDL

Suc în assortiment / Сок в ассортименте

Sucuri fresh / Свежевыжатые соки	40 MDL
Fresh de portocală / Апельсиновый фреш	50 MDL
Fresh de grapefrui t / Грейпфрутовый фреш	50 MDL
Fresh de măr / Яблочный фреш	45 MDL
Fresh de morcov / Морковный фреш	45 MDL
Fresh de țelină / Сельдереевый фреш	85 MDL
Fresh de ananas / Ананасовый фреш	140 MDL

Smoothie / Смузи

Smoothie de pere și spanac / Груша со шпинатом смузи	60 MDL
Smoothie Tropical / Тропический смузи	60 MDL
Smoothie Energy / Энергетический смузи	70 MDL
Smoothie Verde / Зелёный смузи	70 MDL
Smoothie Ghimbir-Portocală / Имбирно-апельсиновый смузи	70 MDL
Smoothie Spanac-Avocado / Смузи шпинат-авокадо	70 MDL

Shake-uri / Шейки

Shake de vanilie / Ванильный шейк	50 MDL
Shake de căpșuni și banane / Клубнично-банановый шейк	60 MDL
Shake de biscuiți cu fulgi de ovăz / Шейк из овсяного печенья	60 MDL

Ceai de detoxifiere / Чай детокс

Ceai de ghimbir / Имбирный чай	60 MDL
Ceai de cătină / Облепиховый чай	65 MDL

Fructe uscate / Сухофрукты

Migdale / Миндаль	45 MDL
Caju / Кешью	45 MDL
Alune de pădure / Фундук	45 MDL
Caise uscate / Курага	45 MDL
Merișor / Клюква	40 MDL
Asorti din nuci și fructe uscate / Ассорти орехов и сухофруктов	150 MDL



Kids MENU



MIC DEJUN ЗАВТРАКИ

OMLETĂ / Омлет	1/120 45 MDL
GRİȘ CU LAPTE ȘI STAFIDE / Каша манная на молоке с изюмом	1/200 45 MDL
TERCI DE OVĂZ CU BANANE / Каша овсяная с бананом	1/200 45 MDL
TERCI DE OREZ CU LAPTE / Каша рисовая на молоке	1/200 45 MDL
FULGI DE HRIȘCĂ CU LAPTE / Хлопья гречневые с молоком	1/200 40 MDL



CLĂTITE БЛИНЫ



CLĂTITE CU BANANĂ / Блинчики с бананом	1/200 55 MDL
CLĂTITE CU BRÂNZĂ ȘI STAFIDE / Блинчики с творогом и изюмом	1/200 50 MDL



SUPE ПЕРВЫЕ БЛЮДА



SUPĂ CU PERIȘOARE ȘI OREZ / Суп с фрикадельками и рисом	1/250 60 MDL
BORȘ / Борщ	1/200 50 MDL

