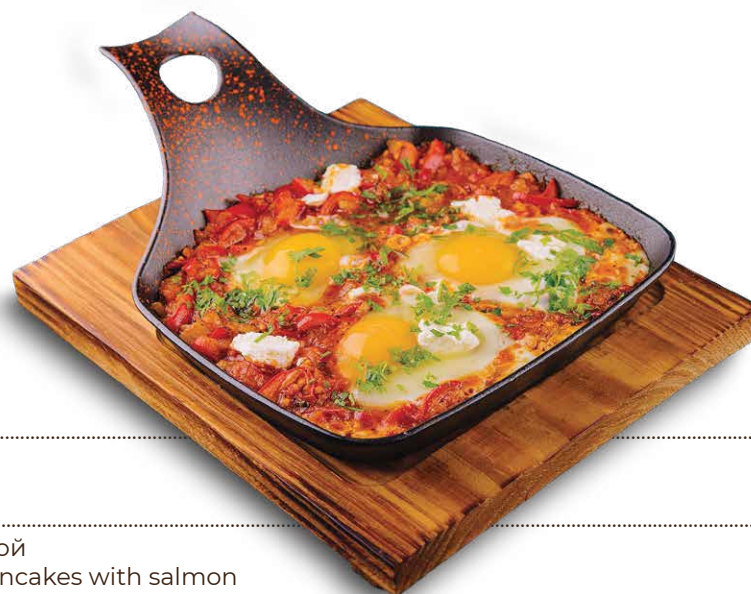


**AQUA  
TERRA**  
SPORT SCHOOL

WATER



**Shakshuka** ..... **80 mdl**  
Шакшука ..... 1/250

**Brânzoaice cu somon** ..... **110 mdl**  
Сырники с малосольной сёмгой ..... 3 buc  
Home made cottage cheese pancakes with salmon

**Blinele din mere** ..... **65 mdl**  
Яблочные оладьи ..... 4 buc  
Apple pancakes

**Spring rolls cu legume** ..... **90 md**  
Спринг роллы овощные ..... 3 buc  
Spring rolls with vegetables

**Spring rolls cu pui și legume** ..... **110 mdl**  
Спринг роллы с курицей и овощами ..... 3 buc  
Spring rolls with chicken and vegetables

**Bruschete cu ciuperci** ..... **60 mdl**  
Брускетты с грибами ..... 2 buc  
Bruschetta with mushrooms

**Pateu din ficat de pui cu crutoane** ..... **90 mdl**  
Пате из куриной печени с гренками ..... 1/150/100  
Chicken liver pate with croutons





**Salată din roșii cu brânză de oi** ..... **45 mdl**  
 Салат из помидор с овечьей брынзой 1/180  
 Tomato salad with sheep milk cheese

**Salată cu cașcaval Pane** ..... **135 mdl**  
 Салат с сыром Панае 1/300  
 Salad with Pane cheese

**Supă cremă din mazăre** ..... **100 mdl**  
 Суп крем из зелёного горошка 1/250  
 Green pea cream soup

**Supă Tailandeză din pește** ..... **130 mdl**  
 Тайский рыбный суп 1/350  
 Thai fish soup

**Halibut cu piure din țelină** ..... **220 mdl**  
 Палтус с пюре из сельдерея 1/150/150  
 Halibut with celery puree

**Steak din somon cu piureu din batat** ..... **260 mdl**  
 Стейк из сёмги с нежным пюре из батата 1/130/150  
 Salmon steak with sweet potato puree

**Prăjitură «Copilărie»** ..... **60 mdl**  
 Торт «Детство» 1/150  
 Cake «Childhood»

**Cheesecake din brânză și fructe cu sos din fructe de pădure** ..... **70 mdl**  
 Творожно-фруктовый чизкейк с ягодным соусом 1/150  
 Fruit cheesecake with berry sauce



<b>Griș cu lapte și stafide</b> Каша манная на молоке с изюмом	<b>1/200</b>	<b>45 MDL</b>
<b>Terci de ovăz cu banane</b> Каша овсяная с бананом	<b>1/200</b>	<b>45 MDL</b>
<b>Terci de orez cu lapte</b> Каша рисовая на молоке	<b>1/200</b>	<b>45 MDL</b>
<b>Fulgi de hrișcă cu lapte</b> Хлопья гречневые с молоком	<b>1/200</b>	<b>45 MDL</b>
<b>Fulgi de ovăz cu lapte (de cocos/de vacă) cu nuci</b> Овсяная каша на молоке (кокосовое/коровье) с орехами	<b>1/200</b>	<b>70 MDL</b>
<b>Terci de orez cu gem de fructe de pădure și banane caramelizate</b> Рисовая каша с ягодным джемом и карамелизованным бананом	<b>1/200</b>	<b>50 MDL</b>
<b>Terci de semințe de chia și cu fructe</b> Каша из семян чия с фруктами	<b>1/100/50/20</b>	<b>60 MDL</b>
<b>Terci de orez cu banana, piersic, fructe de padure si alune</b> Каша рисовая с бананом, персиком, лесными ягодами и орешками	<b>1/200</b>	<b>85 MDL</b>



**Omletă** 1/120 45 MDL  
Омлет

**Omletă cu mix de salată și toast-uri +toping la alegere** 1/150/50 50 MDL  
Омлет с микс салатом и тостами + топинги на выбор

**Ouă ochiuri cu mix de salata salată și toast-uri + toping la alegere** 1/150/50 45 MDL  
Глазунья с микс салатом и тостами + топинг на выбор

**Ouă scramble cu avocado, crutoane, ardei gras și verdeață** 1/150/20/20 70 MDL  
Скрэмбл с авокадо,крутонами,болгарским перцем и зеленью

**Frittata** 1/300 65 MDL  
Фриттата

#### TOPPING LA ALEGERE / ТОПИНГИ НА ВЫБОР

Carne de pui / Куриное филе	1/100	30 MDL
Sașcaval (Gauda/Parmezan) / Сыр (Гауда/Пармезан)	1/50	20/45 MDL
Cherry / Черри	1/100	25 MDL
Champignons / Шампиньоны	1/100	15 MDL
Spanac / Шпинат	1/50	25 MDL



**Clătite cu banană**

Блинчики с бананом

1/200 55 MDL

**Clătite cu carne de găină și ciuperci**

Блинчики с курицей и грибами

1/300 100 MDL

**Clătite cu brânză și stafide**

Блинчики с творогом и изюмом

1/200 50 MDL

**Clătite cu banană și măr**

Блинчики с бананом и яблоком

1/200 55 MDL

**Clătite matcha cu ton și sos Pesto**

Блинчики матча с тунцом и соусом песто

1/150/50 130 MDL

**Clătite cu somon**

Блинчики с сёмгой

1/250 115 MDL



**Borș**

Борщ

1/250 50 MDL

**Supa cu perișoare și orez**

Суп с фрикадельками и рисом

1/250 60 MDL

**Zeamă**

Зама

1/300 55 MDL

**Supă cremă de linte și carne de pui, ardei gras și crutoane**

Суп крем из чечевицы с кур.филе, болгарским перцем и крутонами

1/300 75 MDL

**Supă cremă de spanac și broccoli**

Суп крем из шпината и брокколи

1/300 75 MDL

**Borș roșu**

Красный борщ

1/300 55 MDL

**Supă cremă din ciuperci**

Грибной крем суп

1/300 75 MDL



<b>Salată «CEZAR» cu carne de găina</b> Салат «ЦЕЗАРЬ» с курицей	1/250	95 MDL
<b>Salată «CEZAR» cu creveți</b> Салат ЦЕЗАРЬ» с креветками	1/250	140 MDL
<b>Salată grill cu carne de gaină</b> Салат гриль с курицей	1/250	100 MDL
<b>Salată Grecească</b> Греческий салат	1/250	80 MDL
<b>Salată de varză</b> Салат из капусты	1/250	45 MDL
<b>Salată cu carne de pui, broccoli și castraveți</b> Салат с куриным филе, брокколи и огурцами	1/250	105 MDL
<b>Salată cu ardei gras copt și roșii cherry</b> Салат с запеченным болгарским перцем и черри	1/250	90 MDL
<b>Salată COBB cu carne de pui, avocado și roșii cherry</b> Салат Кобб с куриным филе, авокадо и помидорами черри	1/250	145 MDL
<b>Salată cu somon și citrice</b> Салат с семгой и цитрусовыми	1/250	130 MDL
<b>Salată cu piept de pui și ananas</b> Салат с ананасом и куриным филе	1/250	130 MDL
<b>Ardei gras cu brânză feta, alune și broccoli</b> Болгарский перец с кремом фета, фундуком и брокколи	1/250	90 MDL





**Pasta Carbonara**

Паста Карбонара

1/300 100 MDL

**Lasagna cu carne de găină**

Лазанья с курицей

1/300 80 MDL

**Penne Al Pollo cu carne de găină**

Паста в сливочном соусе с курицей

1/250 90 MDL

**Piept de pui cu fidea de orez și legume**

Филе куриное с рисовой лапшой

1/300 85 MDL

**Pasta cu olive și măslinae**

Паста с оливками и маслинами

1/250 90 MDL

**Pasta cu spanac și sos pesto**

Паста со шпинатом и соусом песто

1/250 110 MDL

**Fettuccine cu creveți**

Фетучини с креветками

1/300 125 MDL

**Pasta Bolognese**

Паста Болоньезе

1/150 70 MDL



**Nuggets de pui**

Куриные нагетсы

1/150/50 60 MDL

**Cartofi pai**

Картошка фри

1/150/50 50 MDL

**Sandwich cu pui+cartofi pai**

Сэндвич с курицей+картошка фри

1/250 100 MDL

**Clătite din cartofi**

Картофельные дранники

1/300 60 MDL



<b>Dorada</b> Дорада	<b>1/300</b>	<b>180 MDL</b>
<b>Fileu din somon cu legume grill</b> Филе сёмги с овощами гриль	<b>1/350</b>	<b>220 MDL</b>
<b>Risotto din orez negru cu creveți</b> Ризотто из чёрного риса с креветками	<b>1/300</b>	<b>140 MDL</b>
<b>File de pui cu sos de iaurt</b> Филе куриное с йогуртным соусом	<b>1/250/50/20</b>	<b>110 MDL</b>
<b>Fileu de curcan cu sos de fructe de pădure</b> Филе индейки с ягодным соусом	<b>1/250/50/20</b>	<b>150 MDL</b>
<b>Schnitzel cu cașcaval Dor Blue</b> Шницель с сыром Дор Блю	<b>1/300</b>	<b>140 MDL</b>
<b>Fileu de pui cu spanac și cașcaval</b> Куриное филе со шпинатом и сыром	<b>1/300</b>	<b>130 MDL</b>
<b>Fileu de pui cu ardei gras și fasole verde</b> Запеченное куриное филе с болгарским перцем и стручковой фасолью	<b>1/300</b>	<b>100 MDL</b>
<b>Chiftele de pui în sos alb</b> Тефтели куриные в белом соусе	<b>1/120</b>	<b>55 MDL</b>
<b>Chiftele de pui în sos de roșii</b> Тефтели куриные в томатном соусе	<b>1/120</b>	<b>55 MDL</b>
<b>Pârjoale de pui la aburi</b> Котлетки куриные на пару	<b>1/140</b>	<b>55 MDL</b>



<b>Cartofi (coți/prăjiți/piure)</b> Картофель (печеный/жареный/пюре)	1/250	40 MDL
<b>Cartofi ca acasă cu ceapă și usturoi</b> Картофель по домашнему с луком и чесноком	1/250	45 MDL
<b>Orez/Hrișcă cu unt/cu legume</b> Рис/Гречневая крупа с маслом/с овощами	1/200	45 MDL
<b>Paste «FARFALLE», «CONCHIGLIE», «ROTINI» - sos alb/roșu</b> Паста: «FARFALLE», «CONCHIGLIE», «ROTINI» - под белым/красным соусом	1/200	45 MDL
<b>Legume grill/la abur</b> Овощи гриль/на пару	1/250	65 MDL
<b>Risotto cu mazare verde</b> Ризотто с зелёным горошком	1/300	55 MDL
<b>Spaghetti din dovlecei cu sos pesto</b> Спагетти из кабачков с соусом песто	1/220	90 MDL
<b>Spaghetti</b> Спагетти	1/150	40 MDL



**Calzone Pizza**  
**(Sos de tomate, brânză feta, ierburi proaspete, cașcaval cu cheag moale, ouă)**

Пицца Кальционе  
 (Томатный соус, сыр фета, зелень свежая, сыр мягких сортов, яйцо куриное)

1/490 100 MDL

**Pizza 4 cașcavaluri**  
**(Sos de tomate, cașcaval cu cheag moale, parmezan, mozzarella)**

Пицца 4 сыра  
 (Томатный соус, сыр мягких сортов, пармезан, сыр моцарелла)

1/550 110 MDL

**Margherita Pizza**  
**(Sos de tomate, brânză, cașcaval cu cheag moale, roșii, ierburi proaspete)**

Пицца Маргарита  
 (Томатный соус, сыр мягких сортов, помидоры, свежая зелень)

1/520 100 MDL

**Pizza de pui**  
**(Sos de tomate, file de pui, ardei gras, salată verde, mozzarella, roșii, măsline)**

Пицца с Курицей  
 (Томатный соус, филе куриное, перец сладкий, листья салата, сыр моцарелла, помидоры, маслины)

1/750 120 MDL

**Prosciutto Pizza**  
**(Sos de tomate, rosii cherry, salată verde, parmezan, cașcaval cu cheag moale, prosciutto)**

Пицца Прошутто  
 (Томатный соус, помидоры черри, листья салата, пармезан, сыр мягких сортов, прошутто)

1/590 150 MDL

**Pizza cu Rucola**  
**(Sos de tomate, roșii uscate, cașcaval cu cheag moale, salată, roșii cherry, sos terra)**

Пицца с Рукколой  
 (Томатный соус, помидоры вяленые, сыр мягких сортов, листья салата, помидоры черри, соус тэра)

1/590 150 MDL

**Pizza Capricciosa**  
**(Cașcaval cu cheag moale, brânză de oi, vânăță, usturoi, sos de tomate, ciuperci, file de pui)**

Пицца Капричиоза  
 (сыр мягких сортов, овечья брынза, баклажан, чеснок, соус для пиццы, грибы, куриное филе)

1/680 120 MDL

**Pizza cu șuncă și ciuperci**  
**(sos de tomate, cașcaval, Mozzarella, șunca, ciuperci)**

Пицца с ветчиной и грибами  
 (томатный соус, сыр твердых сортов, сыр Моцарела,

1/550 120 MDL





**Cheesecake cu piersică / mango**

Чизкейк с персиком / манго

1/220 80 MDL

**Păpănași cu dulceață de fructe de pădure și smântână**

Сырники с ягодным вареньем и сметаной

1/170/40/40 70 MDL

**Fondant de ciocolată**

Шоколадный фондан

1/100/70 80 MDL

**Budincă**

Запеканка

1/200 60 MDL



**Apă plată /** Вода негазированная

<b>Evian Sport 0,75l</b>	<b>50 MDL</b>
<b>Jana Immuno/Activity</b>	<b>35 MDL</b>
<b>Jana Sport 0,5/1l</b>	<b>25/40 MDL</b>
<b>OM 0,75l</b>	<b>25 MDL</b>
<b>OM Kids 0,33L</b>	<b>15 MDL</b>

**Apă carbogazoasă /** Вода газированная

<b>Essentuki N4/N17</b>	<b>55 MDL</b>
<b>Narzan</b>	<b>55 MDL</b>
<b>Borjomi</b>	<b>55 MDL</b>
<b>Coca-cola/Fanta/Sprite 0,5 l</b>	<b>30 MDL</b>

**Suc în assortiment /** Сок в ассортименте

<b>Sucuri fresh /</b> Свежевыжатые соки	<b>40 MDL</b>
<b>Fresh de portocală /</b> Апельсиновый фреш	<b>50 MDL</b>
<b>Fresh de grapefrui t /</b> Грейпфрутовый фреш	<b>50 MDL</b>
<b>Fresh de măr /</b> Яблочный фреш	<b>45 MDL</b>
<b>Fresh de morcov /</b> Морковный фреш	<b>45 MDL</b>
<b>Fresh de țelină /</b> Сельдереевый фреш	<b>85 MDL</b>
<b>Fresh de ananas /</b> Ананасовый фреш	<b>140 MDL</b>

**Smoothie /** Смузи

<b>Smoothie de pere și spanac /</b> Груша со шпинатом смузи	<b>60 MDL</b>
<b>Smoothie Tropical /</b> Тропический смузи	<b>60 MDL</b>
<b>Smoothie Energy /</b> Энергетический смузи	<b>70 MDL</b>
<b>Smoothie Verde /</b> Зелёный смузи	<b>70 MDL</b>
<b>Smoothie Ghimbir-Portocală /</b> Имбирно-апельсиновый смузи	<b>70 MDL</b>
<b>Smoothie Spanac-Avocado /</b> Смузи шпинат-авокадо	<b>70 MDL</b>

**Shake-uri /** Шейки

<b>Shake de vanilie /</b> Ванильный шейк	<b>50 MDL</b>
<b>Shake de căpșuni și banane /</b> Клубнично-банановый шейк	<b>60 MDL</b>
<b>Shake de biscuiți cu fulgi de ovăz /</b> Шейк из овсяного печенья	<b>60 MDL</b>

**Ceai de detoxifiere /** Чай детокс

<b>Ceai de ghimbir /</b> Имбирный чай	<b>60 MDL</b>
<b>Ceai de cătină /</b> Облепиховый чай	<b>65 MDL</b>

**Fructe uscate /** Сухофрукты

<b>Migdale /</b> Миндаль	<b>45 MDL</b>
<b>Caju /</b> Кешью	<b>45 MDL</b>
<b>Alune de pădure /</b> Фундук	<b>45 MDL</b>
<b>Caise uscate /</b> Курага	<b>45 MDL</b>
<b>Merișor /</b> Клюква	<b>40 MDL</b>
<b>Asorti din nuci și fructe uscate /</b> Ассорти орехов и сухофруктов	<b>150 MDL</b>



# Kids MENU



## MIC DEJUN ЗАВТРАКИ

<b>OMLETĂ / Омлет</b>	1/120 45 MDL
<b>GRİȘ CU LAPTE ȘI STAFIDE / Каша манная на молоке с изюмом</b>	1/200 45 MDL
<b>TERCI DE OVĂZ CU BANANE / Каша овсяная с бананом</b>	1/200 45 MDL
<b>TERCI DE OREZ CU LAPTE / Каша рисовая на молоке</b>	1/200 45 MDL
<b>FULGI DE HRIȘCĂ CU LAPTE / Хлопья гречневые с молоком</b>	1/200 40 MDL



## CLĂTITE БЛИНЫ



<b>CLĂTITE CU BANANĂ / Блинчики с бананом</b>	1/200 55 MDL
<b>CLĂTITE CU BRÂNZĂ ȘI STAFIDE / Блинчики с творогом и изюмом</b>	1/200 50 MDL



## SUPE ПЕРВЫЕ БЛЮДА



<b>SUPĂ CU PERIȘOARE ȘI OREZ / Суп с фрикадельками и рисом</b>	1/250 60 MDL
<b>BORȘ / Борщ</b>	1/200 50 MDL

